

Un séjour
Montagne & danses
à Saint-Aventin

du 29 décembre au 2 janvier 2016

Suite !



Rando du jeudi 31 décembre

Départ trrrès matinal vers 10h
de St Aventin ... pour la
trankinou, sans neige ! De
Jurvielle, nous sommes un
groupe à 100% dans l'équité - 5
filles et 5 garçons. Après la
traversée du ruisseau de
Jurvielle on s'engage dans la
petite vallée qui mène aux
cabanes de Conques... avec au
passage découverte d'un bôôôô
squelette de brebis...



Un dernier petit
raidillon nous
amène à la
cabane en 1h30
environ. Belle
cabane , bien
équipée on y
dégusterait bien
huitres et vin
blanc, ce qu'ont
fait certains,
récemment au vu
du livre d'or.

Après une séance
photo pour fixer
la brochette
féminine...





Le retour tranquille par la piste (un peu plus à l'est) à Jurvielle..





Cours de danse... avec Andy

Montagne&danse version
2016



Rando et retour au chalet
pour douche, thé, goûter...

Puis danse à partir de 17h00
jusqu'à l'heure du dîner

Bachata, rock, salsa, valse,

tango, etc.





Le jour du
Nouvel An...



ça swing à St. Av.



Y'en a qui dansent et d'autres...



... se régalaient !

Montagne & cuisine...

Quatre jours pour se répartir la conception des dîners entre Nathalie, Monik, Betty et Sylvie. Ces vaillantes cuisinières ont pu compter sur les nombreuses et efficaces petites mains.

Thème indien et végétarien, proposé par Nathalie le mardi 29 décembre :

- *Riz pilaf aux patates douces, oignons, gingembre*

et curcuma

- *Sauce tomate épicée et légumes de saison, potimarron, carottes et poireaux, ail, cumin et graines de fenouil*

- *Tarte fine aux pommes parfumée à la cannelle*



Dîner du mercredi 30 décembre 2015

Le repas de Monik

- *Soupe de potiron*
- *Tagine d'agneau aux carottes, panais
et pommes de terre*
- *Crumble aux pommes et aux fruits
rouges*



Dîner du réveillon jeudi 31 décembre 2015 proposé par Betty

Salade épicée de pomelos & mangue -verte, crevettes

- Poulet au fenouil et clémentines

- Riz aux amandes et dates

- Rocamadour d'Isa & Géraud

- Bûches glacées vanille & caramel,

vanille & chocolat et caramel et son coulis

accompagnées d'une crème anglaise

Martine B., Marie-Jo, Kinou, Sissi, Josée, Francis, qui n'ont pas plaint leur peine pour éplucher, émincer, décortiquer, mixer... Mention spéciale pour Blandine aux pamplemousses.



Dîner du vendredi 1er janvier orchestré par Sylvie

Manger des lentilles le jour de l'an, gage de richesse pour l'année à venir, nous viendrait de l'Italie. Cette tradition vient du fait qu'à une certaine époque, il était coutume de s'offrir le premier jour de l'année un petit sac de graines végétales en souhaitant à chacun que ces petites graines deviennent des pièces d'argent...



- *Soupe de légumes*
- *Lentilles et saucisses de Morteau*
- *Salade d'oranges à la cannelle et
fleur d'oranger*



La dernière soirée
avec Isabelle et
Vincent pour
accompagner les
dances
traditionnelles...

Ce soir,
on couche les jeunes... la rentrée approche !



Samedi 2 janvier 2016, une dernière rando pour finir le séjour ?

Oui mais où et quand, une contrainte à tout ceci "il faut ranger le chalet" avant de partir et la météo elle est comment ?

Bon, alors qu'est-ce qu'on fait, on fait la balade le matin puis on range et on ferme ou le contraire ?

Samedi matin, la troupe se réveille doucement, après consultation météo et envie des uns et des autres (ceux qui sont debout).

Allez, hop c'est décidé on y va ce matin. Et où ? Aux granges de Labach. Entre 45mn et 1 heure de montée.

Il faut réveiller les retardataires, préparer le sac, les chaussures, trouver les voitures, se compter, ah oui, combien, combien ? On ne sait plus, mais on remplit les voitures.

RDV au moulin en bas. On se suit plus ou moins, il faut ensuite trouver une place et ce n'est pas facile...



Ca y est le troupeau est lâché, ceux qui s'ont déjà prêts s'élancent, et ça discute de toute part et l'on avance chacun à son rythme.

A part Sylvie qui a décidé de faire son footing, elle a confié son sac à Etienne.

Les nuages sont bas mais le paysage est quand même beau dans cette ambiance humide.

La famille Taché-Esteve a décidé de faire un bout mais de rentrer vite pour pouvoir partir assez tôt, Isa travaille à 16H30 à Mont-Cuq dans le lot, ses chèvres l'attendent.

On arrive aux granges toujours aussi belles dans cette ambiance assez spéciale. Les ados font les beaux sur le fauteuil en bois et nous les prenons en photos.

Il n' y a pas notre cher berger Pierre ni ses brebis.



Un petit thé, un petit gâteau et hop il faut redescendre, ce qui se fait assez rapidement, les ados devant évidemment.

Retour à St Aventin 13H00,

pendant que Vincent va à Luchon acheter du Décap-four !!!!!

C'est qu'on a l'esprit pratique à M&L